

INSTRUCCIONES SOBRE EL TRATAMIENTO POSTOPERATIVO

Ahora que usted esta lista para irse a su casa, quisieramos que tuviera presente unos cuantos puntos importantes para su salud y bienestar. Cada mujer es un ser individual e independiente y como tal reaccionara al procedimiento en una manera unica. Dejese guiar por la forma en que se siente.

GENERALMENTE:

Usted podra reanudar sus actividades normales--trabajo, escuela, cuidado de la casa--al dia siguiente. Es probable que se sienta mejor si durante las proximas semanas evita actividades que exijan esfuerzos.

Quizas no tenga sangrados durante varios dias o semanas. O quizas experimente descargas de sangre cada vez menores durante dos o tres dias solamente. Cada mujer tiene configuraciones de sangrado diferentes e impredecibles--algunas sangran inmediatamente otras intermitentemente durante unos cuantos dias con pequenos coagulos otras exhiben manchas y sufren calambres durante 2 to 3 semanas, mientras que otras no experimentan sangrada alguna o muy poca, lo que es normal para ellas. Las sangradas pueden ir seguidas por calambres severos a medida que el utero trata de expulsar los coagulos sanguineos que se hayan formado. Pueden presentarse aisladamente cortos periodos de calambres moderados durante 2 to 3 semanas, pero por lo general son de poca duracion. No se preocupe si nota cambios de vez en cuando en la coloracion de las descargas sanguineas. Lo que es importante es la cantidad de la descarga. Una descarga que no sea mas voluminosa que la que usted experimenta normalmente durante su periodo menstrual no es causa de alarma. Para alivio de calambres abdominales, puede tomar Advil, Nuprin o Tylenol. Le recomendamos que no tome nada con aspirina. Quizas se sienta tambien un poco cansada o deprimida durante unos cuantos dias. Pero recuerde que acaba de pasar por una experiencia dificil y penosa--por lo que es natural que se sienta un poco desanimada y menos activa que de costumbre. Un corto periodo de depresion es normal en tales casos pero desaparecera en unos cuantos dias. Esto se debe principalmente al efecto secundario de los cambios hormonales en el cuerpo a medida que vuelven a un estado de preembarazo.

El proximo periodo menstrual se presenta generalmente dentro de 4 a 8 semanas. Pero usted puede volver a quedar embarazada incluso antes de presentarse el siguiente periodo, por lo que si desea evitar otro embarazo en este momento utilice precauciones y siga su metodo anticonceptivo normal (si comienza a usar contraceptivos orales, inicie el ciclo cada 28 dias).

EXAMEN GINECOLOGICO: Usted debe someterse a un examen ginecologico en aproximadamente dos a tres semanas despues de su terminacion de embarazo. Es esencial que se someta a un examen ginecologico en dos a tres semanas. Este examen representara una garantia para su salud y le dara la oportunidad de discutir y decidir el contraceptivo que sea mejor para usted. Tendremos mucho gusto en concertar una cita para tal examen. Si usted ha sido recomendada a nuestra organizacion por su medico personal o clinica, enviaremos un informe clinico completo a la oficina de dicho medico a clinica y. Si usted lo prefiere, la enviaremos de nuevo a dicho medico o clinica.

DURANTE DOS SEMANAS:

No use tampones.

No se de banos ni duchas vaginales (las duchas generales son ideales).

No haga el acto sexual (en pocas palabras, la mejor proteccion contra infeccion es no tener nada en su area vaginal).

No darse banos en la piscina, ni banos de sol. No hacer ejercicios estrenuos.

No pararse continuo por intervalos por mas de una hora al tiempo.

INSTRUCCIONES PARA TOMAR SU MEDICAMENTO: Es necesario que cada paciente empiece a tomar su medicamento antes o despues de acabar su terminacion. Su historia medica indicara si le daran su medicamento de la clinica o le daran especificas/recetas. Por favor siga las direcciones que le han dado. Si le dieron recetas compre las inmediatamente y siga las instrucciones como le han indicaron.

Llame al 713-774-9706 INMEDIATAMENTE SI:

Usted continua sangrando mas intensamente que durante su periodo durante dos (2) dias consecutivos.

Su temperatura es superior a 100.4 durante mas de un (1) dia.

Experimenta severos dolores abdominales. **NO SE PREOCUPE SIN MOTIVOS--SON ESCASAS LAS**

PROBABILIDADES DE QUE OCURRA LO ARRIBA INDICADO.

RECUERDE: Es la poliza de nuestra facilidad que todo aquello razonable esfuerzos sean respondidos a la llamada de la paciente dentro 30 minutos de la llamada. En adiccion a notificar nuestra facilidad. La paciente puede tambien contractar la sala de urgencias o presentarse para cuidado al hospital.

No importa lo lejos que este usted en el momento de ocurrir alguno de los problemas arriba mencionados--llamenos inmediatamente. Disponemos de un medico en servicio las 24 horas del dia para contestarle todas sus preguntas. Pida de nuestro personal informacion sobre los servicios medicos completos de ginecologia--medicina general disponibles.

Querrellarse de este facilidad contacto: Texas Dept. of Health and Licensure, 1100 W. 49th St. Austin, TX 78756

Fecha _____ Firma del paciente _____

Fecha _____ Firma de testigo _____

LOCALISACIONES: Nuestras clinicas están centralmente ubicadas cerca de grandes carreteras, hoteles y centro comerciales. Las facilidades siguientes son afiliados de Clinica de Mujeres, sirviendo las necesidades medicas reproductivas de las mujures.